

# LAURA VACA



Laura Rebeca Vaca Hernández, nació un 3 de febrero en la ciudad de México, D.F.

## SEMBLANZA:

Laura Vaca es una mujer orgullosamente mexicana con una trayectoria de más de 40 años dedicados íntegramente a la práctica de la natación.

Bajo el decidido y fundamental impulso de su padre y entrenador Salvador Vaca Mendoza, los logros alcanzados por Laura desde sus inicios la llevaron desde muy joven a participar en diversas competencias tanto a nivel nacional como a nivel internacional. Los logros más recordados en la trayectoria de Laura son:

- ❖ 3 Campeonatos Centroamericanos obtenidos en México, Puerto Rico y Panamá
- ❖ 5/o. Lugar en Juegos Panamericanos celebrados en Colombia y Panamá
- ❖ Finalista y octavo lugar del mundo en los juegos de la Olimpiada en México 1968 en competencias de nado combinado individual y estilo libre.
- ❖ Seleccionada mexicana de natación durante la Olimpiada de Munich 1972.
- ❖ Innumerables competencias y trofeos obtenidos en México y el extranjero.

Actualmente, Laura es la primera mujer en el mundo en establecer dos récords mundiales en diferentes disciplinas acuáticas, el primero en la especialidad de aguas abiertas en la modalidad de relevo, cruce doble en el Canal de la Mancha en 2007; y el segundo, en la modalidad de 400 metros nado combinado individual, establecido el 16 de agosto de 2008 durante el Campeonato Nacional de los Estados Unidos de América celebrado en Portland, Oregón. Adicionalmente, ha sido campeona mundial de nado en la categoría Masters durante el período 2000-2006.

En esta etapa de su vida, Laura ha sido reconocida en diversos escenarios nacionales e internacionales por su trayectoria y por ser un ejemplo de mujer valiente y entregada al deporte y a la dignificación de la mujer mexicana, destacando los siguientes reconocimientos:

- ✓ Ingreso al Salón de la Fama de la Federación Internacional de Natación (FINA) por su trayectoria y logros durante el período 1968-2005.
- ✓ Reconocimiento otorgado por el Instituto Nacional de las Mujeres para deportista representativa en la categoría Master (2003 y 2007).
- ✓ Premio Estatal del Deporte otorgado por el Estado de México (2004).
- ✓ Nominación al Premio Nacional del Deporte (2004, 2005 y 2007).

Como actividades complementarias a su carrera deportiva, Laura se ha significado por ser una mujer sensible a las necesidades de su entorno social y comprometida con el resto de su comunidad, por lo que ha prestado sus servicios en apoyo a los niños participantes en las Olimpiadas para niños con capacidades diferentes (2004-2006), en programas especiales de la Asociación Mexicana para las Naciones Unidas con el programa "Deportes para Compartir" dirigido en especial a las mujeres. Actualmente Laura esta trabajando en el Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (CNAR) dependiente de la CONADE a cargo del programa de Enlace en Atención Integral a Talentos Deportivos.

Incansable como es, eterna enamorada del deporte y mujer valiente que afronta retos en su diario devenir, logro alcanzar con éxito el nado alrededor de la Isla de Manhattan en la modalidad de relevo, estableciendo una nueva marca.

Esta es, una breve reseña de la vida de una mujer mexicana como muchas, pero que se distingue por su talento deportivo, su perseverancia, su disciplina, su amor por su familia y su entorno social, su necesidad de emprender cada día un nuevo reto y superarse y contribuir desde su trinchera a demostrar que la mujer mexicana es capaz de ser una triunfadora mundial, en base al trabajo la constancia, la dedicación y sobre todo a no perder de vista que en el camino de la vida está lleno de tropiezos y sinsabores, pero que con esfuerzo y trabajo las mexicanas son capaces de levantarse y avanzar con renovados bríos en pos de la meta acariciada: SER MUJER EXITOSA.

## LAURA VACA HERNÁNDEZ

Ocupación actual: Responsable del Programa Enlace en Atención Integral a Talentos Deportivos y Alto Rendimiento en el CNAR

- Nueva marca de nado alrededor de la Isla de Manhattan, modalidad relevo, junio 2009.
- Record Mundial en 400 Combinado Individual, establecido en agosto 2008 ( Dentro del Campeonato Nacional de Estados Unidos de Norteamérica, curso largo)
- Record mundial, Agosto 2007, Aguas abiertas, cruce doble Canal de la Mancha, relevo integrado por seis mujeres (integrante-capitana)
- Nominada para el Premio Nacional de Deportes en tres ocasiones (2004-2005 y 2007).
- Premio Nacional Master 2003 y 2007- Otorgado por "INMUJERES" (Instituto Nacional de la Mujer)
- Campeona Mundial Master desde el año 2000 al 2006.
- Campeona Nacional Master el año 1996 al 2008.
- Campeona en Campeonatos Norteamericanos y Canadiense en 400, 200 y 100 combinado Individual y 800 libres. (año 2000, 2002, 2004)
- Premio Estatal de Deporte 2004. Estado de México.
- Premio "Certificate of Merit" por el desarrollo y apoyo al Deporte 1968 a 2005, otorgado por la "FINA". (Federación Internacional de Natación Amateur).
- Aguas abiertas Campeona Latinoamericana, agosto 1999 (3 kilómetros).
- Ingresó al Salón de la Fama natación 1976, Forth Lauderdale, Florida (Inscrita en la Cabeza de Palenque).
- Finalista Olímpica 68 (7º lugar en 400 Combinado Individual y 8º lugar en 800 libres); Seleccionada Olímpica Munchen, Alemania
- Campeona Centroamericana, 1970, Panamá y Puerto Rico.
- Finalista (5to lugar) Juegos Panamericanos Cali, Colombia y Winnipeg, Canadá.
- Campeona Nacional de 1961 a 1972 ( juvenil)